



Avec L'impro Théâtrale, révélez votre potentiel!

Stage Résidentiel, Tout Public, dans les Vosges



Intervenante

L'intervenante vous accompagne avec dynamisme et bienveillance, écoute et respect du rythme de chacun : Catherine Meyer, formatrice en communication et comédienne improvisatrice et accompagnatrice en relation d'aide.

Au cœur de l'été, prenez soin de votre élan vital et de l'enfant intérieur spontané et vivant qui sommeille en vous. Ces 4 jours seront des moments pétillants et vivifiants pour oser toute votre créativité !

Vous osez petit à petit sortir de votre réserve et vous serez surpris vous-même de tout votre potentiel et de la confiance qui grandit en vous !
Les soirées seront des temps festifs et de partage.
Stage idéal pour faire le plein d'énergie avant la rentrée de septembre, dans un cadre verdoyant et chaleureux.

**AOÛT
2023**

Méthodes

- improvisation théâtrale (pas de textes)
- voix, souffle, diction
- expression des émotions
- expressivité corporelle
- jeux relationnels de cohésion
- exercices d'attention et de recentrage

**Du vendredi 25 (10h)
au mardi 29 Août 2023 (16h)**

dans Les Vosges, à la Bresse
Au chant de la source
www.chambres-gites-vosges.com

Tarif : 340€ le stage et environ 250€ l'hébergement
- 15% de remise si inscription avant le 15/03/23

Si vous avez déjà suivi ce stage une autre année, chaque stage et chaque groupe est différent, c'est une expérience unique à vivre et vos continuerez de progresser significativement..



Catherine MEYER Formations

Catherine MEYER - mail : c.meyer.formations@orange.fr
Visionnez les vidéos des stages sur : [YouTube](https://www.youtube.com/channel/UCMeyerFormations) CMeyerFormations

06 78 14 88 48



Retrouvez nos actualités et notre programme détaillé sur notre



Catherine-Meyer-Formations