

Team building par l'atelier d'écriture

pour créer du Lien



Intervenante

**Catherine
MEYER**

Formatrice en communication et gestion des relations humaines et psychopédagogue. Formée à la relation d'aide, à l'écoute active et à la CNV (communication non violente).

Elle intervient comme formatrice en milieu soignant et éducatif et dans le monde de l'entreprise. Elle organise également des actions de cohésion avec les outils de l'écriture, l'expression théâtrale et des jeux relationnels et coopératifs.

Présentation de l'Animation :

Le but de cette action de cohésion est de s'offrir une parenthèse conviviale et créer plus de lien et de synergie entre les membres d'une équipe en s'amusant avec les mots.

Public visé :

Pour toute une équipe avec son responsable, qui souhaite créer plus de lien entre eux : entreprise, milieu médico-social, éducatif ou associatif.

Prérequis :

Cette action est ouverte à tous. Aucun prérequis n'est nécessaire. Même pour des personnes n'ayant pas d'affinité particulière avec l'écriture.

Objectifs de l'action de cohésion :

- Développer de la convivialité dans le groupe,
- Se ressourcer et se faire plaisir
- Apprendre à mieux se connaître,
- Créer plus de lien entre collègues,
- Permettre à chacun de trouver sa place,
- Etre reconnu dans sa spécificité,
- Prendre soin de sa créativité,
- Gagner en confiance dans un groupe bienveillant

Modalités pratiques :

Plusieurs formats sont possibles :

En Visio : l'animatrice enverra alors un lien de connexion aux participants.

Ou en présentiel, sur le lieu de travail ou lors d'une ½ journée ou journée au Vert.

Temps minimum : 2h

Ou Format d'une ½ journée : 3h à 3h30

Ou une journée entière.



Créativité - Cohésion
Plaisir partagé - Jeux d'écriture
Créativité - Jeux d'écriture - Plaisir partagé - Cohésion
Plaisir partagé - Cohésion
Créativité - Jeux d'écriture
Plaisir partagé - Cohésion
Créativité - Jeux d'écriture
Plaisir partagé - Cohésion
Créativité - Jeux d'écriture
Plaisir partagé - Cohésion



Programme et contenu :

Accueil du groupe : présentation du cadre de fonctionnement, bienveillant et non jugeant. Il s'agit de mettre à l'aise chacun et de « désacraliser » l'écriture, c'est un atelier ludique, ouvert à tous, sans pré-requis nécessaire.

Pratiques et expérimentations des jeux proposés par l'intervenante :

- des petits jeux de mise en route et d'échauffement
- et des exercices d'écriture un peu plus long,

Dans les exercices seront visés : des jeux de communication et des jeux coopératifs qui favorisent les échanges, une meilleure connaissance des autres et créent la synergie, le tout dans une ambiance très conviviale.

Exemples de type de propositions d'écriture :

- co-construire ensemble une histoire : à partir d'une image
- acrostiches de nos prénoms pour mieux nous connaître
- proposition d'écriture autour de souvenirs évoqués
- des jeux qui favorisent l'appartenance et la convivialité

Format des animations à réaliser :

Soit seul, puis partage en grand groupe

soit à deux ou à trois, (En Visio : répartition dans les salles virtuelles)

soit tous ensemble

Différents formats seront proposés, tout au long de l'animation pour créer plus de coopération.

Temps de paroles et débriefing entre les animations pour favoriser les prises de conscience des fonctionnements de l'équipe et amorcer des changements.

Bilan de la journée :

- Quels enseignements tirer de cette journée ?
- Quelles découvertes de comportements transposables au travail ?
- Quelles avancées pour l'équipe ?

Tarif : Demandez un devis

Renseignements

Ressources & Savoir-Faire
Catherine MEYER

32, rue du Maréchal Joffre - 68920 WINTZENHEIM

Tél. 06 78 14 88 48

c.meyer.formations@orange.fr

www.catherine-meyer-formations-alsace.com

Créativité - Cohésion - Jeux de
Créativité - Jeux d'écriture - Plaisir partagé - Cohésion
Créativité - Cohésion - Jeux de
Créativité - Cohésion - Jeux d'écriture - Plaisir partagé - Cohésion
Créativité - Cohésion - Jeux de
Créativité - Cohésion - Jeux d'écriture - Plaisir partagé - Cohésion