

Événementiel

avec l'Improvisation théâtrale



Intervenante

**Catherine
MEYER**

Formatrice en communication et gestion des relations humaines et psychopédagogue.

Comédienne improvisatrice, elle est membre fondatrice de la Troupe de théâtre d'improvisation les Zidefuz (www.zidefuz.com).

Formée à la relation d'aide, à l'écoute active et à la CNV (communication non violente).

Elle intervient comme formatrice en entreprise, milieu soignant et éducatif et dans le monde de l'enseignement. Elle organise également des actions de cohésion avec les outils du théâtre d'improvisation et des jeux relationnels et coopératifs.

Présentation de l'Action de Cohésion :

Pour organiser l'événementiel de votre entreprise de nombreux dirigeants font appel à des prestataires extérieurs qui animeront leurs rencontres et leurs soirées. Catherine Meyer vous propose d'organiser avec vous et quelques membres volontaires de votre équipe, prêts à jouer le Jeu du théâtre d'Improvisation lors d'occasions particulières : clôture d'AG, séminaire annuel, journée de pré-rentree, fête de Noël... L'intervenante, accompagne cette équipe pour mettre en place une soirée de détente, inoubliable qui renforcera l'esprit d'équipe, la culture de l'entreprise et l'appartenance au groupe.

Objectifs de cette action de cohésion :

- Accroître ou raviver la motivation de vos collaborateurs
- Créer du lien et favoriser l'implication
- Développer de la convivialité dans le groupe
- Installer une bonne dynamique de groupe
- Développer plus de spontanéité et de créativité dans l'équipe

Public visé : L'ensemble du personnel bénéficiera de ces animations, mises en œuvre par un petit groupe de l'équipe soutenu par l'intervenante.

Prérequis : 4 à 5 volontaires minimum de l'équipe prêts à se lancer dans cet investissement, d'animation de soirée.

Mise en forme :

Présentation du projet à l'équipe.
Identifier les volontaires : quatre à cinq volontaires minimum.
Prévoir 2 sessions minimum de travail pour préparer cette animation. En général session d'une durée de deux heures.
Lors de la préparation, le groupe sera guidé et soutenu par l'intervenante, elle proposera un échauffement pour une mise en condition et des concepts d'animation mais surtout elle aidera à stimuler le groupe pour partir de leurs propres idées.
L'équipe de préparation prendra vite goût à organiser cette soirée conviviale pour le plus grand plaisir de tous. Cet enthousiasme est en général communicatif et les répercussions positives de cette animation, sur l'ambiance au travail, sont capitales.

Tarif : Demandez un devis

Durée

Prévoir 2 séances de travail minimum (3 heures/ séance) avec la petite équipe volontaire. Si l'équipe est suffisamment autonome la présence de l'intervenant n'est même plus nécessaire lors de la soirée événementielle.

Pour plus d'informations :

Ressources & Savoir-Faire

Catherine MEYER

32, rue du Maréchal Joffre - 68920 WINTZENHEIM

Tél. 06 78 14 88 48

c.meyer.formations@orange.fr

www.catherine-meyer-formationen-alsace.com

Ressources & Savoir-Faire

SIRET : 527 509 368 000 17