

STAGE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

La Confiance en soi par l'Improvisation Théâtrale

Osez vous affirmer et sortir de votre réserve !

Saison
2022
2023

Acquérir plus d'aisance
et de confiance en soi

Développer le sens de la répartie

Improviser en toutes circonstances

Mieux écouter et co-construire
avec l'autre

Devenir plus libre dans l'expression
de soi au quotidien

A COLMAR de 9h à 17h.

Module 1 WE : 4 et 5 mars 2023

Module 2 WE : 1 et 2 avril 2023

Tarif : 135€ le module ou 220€ les 2 modules
Possibilité d'intégrer le module 2 sans avoir suivi le module 1

Programme détaillé sur demande

Cette formation peut-être prise en charge dans le cadre de la formation continue



Ressources & Savoir-Faire

Catherine MEYER

c.meyer.formations@orange.fr

 Catherine-Meyer-Formations

Visionnez les vidéos des stages sur :  CMeyerFormations

www.catherine-meyer-formations-alsace.com

06 78 14 88 48

SIRET 527 509 368 000 17