

STAGE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Improvisation Théâtrale et Exploration de soi

Stage co-animé par Frédérique Grevilliot, Psychanalyste
et Catherine Meyer, formatrice en communication
et comédienne improvisatrice

Deviens le Héros de ton Histoire !



A travers des séquences d'impros Contes et théâtrales, venez-vous découvrir !

Amusez-vous à découvrir l'Art de conter et d'Improviser des histoires !

Laissez-vous surprendre par votre inconscient créatif !

Découvrez des facettes inexplorées de vous-mêmes.

Une occasion unique de se réconcilier avec soi et son histoire !

Re-visitez et transformez votre Histoire à travers l'Impro Contes.

Mettez en jeu et en émotions les fruits de vos expériences humaines



Dans les Vosges à Moussey (88210)

Du mercredi 2 novembre (14h)
au samedi 5 novembre 2022 (12h)

390€ le stage
De 120€ à 180€ l'hébergement et repas

-15% de remise sur le stage (si inscription avant le 30 septembre 2022)

Renseignements et inscriptions



Ressources & Savoir-Faire

Catherine MEYER

c.meyer.formations@orange.fr

 Catherine-Meyer-Formations

Visionnez les vidéos des stages sur :  CMeyerFormations

www.catherine-meyer-formations-alsace.com

06 78 14 88 48

SIRET 527 509 368 000 17