



Avec L'Impro Théâtrale, révélez votre potentiel !

Stage Résidentiel, Tout Public, en Auvergne



Intervenante

L'intervenante vous accompagne avec dynamisme et bienveillance, écoute et respect du rythme de chacun : Catherine Meyer, formatrice en communication et comédienne improvisatrice et accompagnatrice en relation d'aide.

Un stage résidentiel ressourçant et pétillant pour oser plus vous affirmer, découvrir votre créativité et prendre soin de votre élan vital !

Ce stage est à la fois un temps de vacances :

- détente, convivialité, amusement et rire
- ressourcement, partage de groupe, enrichissement
- temps de pleine Nature

et un réel travail de développement personnel :

- grandir vers plus de confiance en soi et d'estime de soi,
- gagner plus d'aisance communicative,
- travailler sur ses émotions

Méthodes

- improvisation théâtrale (pas de textes)
- voix, souffle, diction
- expression des émotions
- expressivité corporelle
- jeux relationnels de cohésion
- exercices d'attention et de recentrage

Si vous avez déjà suivi ce stage une autre année, chaque stage et chaque groupe est différent, c'est une expérience unique à vivre et vos continuerez de progresser significativement..



JUILLET 2023

Du dimanche 9 (19h) au samedi 15 juillet 2023 (10h)

en Auvergne, à 8km du Puy en Velay

site internet : <https://chadenac.com> - mail : contact@chadenac.com

300€ le stage + environ 300€ l'hébergement
En pension complète

Jusqu'au 31 janvier -15% de remise sur stage et hébergement

Inscription auprès du domaine de Chadenac.
La fiche d'inscription peut être téléchargée sur mon site
www.catherine-meyer-formations-alsace.com



Catherine MEYER Formations

Catherine MEYER - mail : c.meyer.formations@orange.fr
Visionnez les vidéos des stages sur : [YouTube](https://www.youtube.com/channel/UCMeyerFormations) CMeyerFormations

06 78 14 88 48



Retrouvez nos actualités et notre programme détaillé sur notre



Catherine-Meyer-Formations