

# Les Contes dans l'Animation d'Ateliers auprès des patients, des personnes âgées ou en situation de handicap



**Intervenante**

**Catherine  
MEYER**

Formatrice en communication et gestion des relations humaines et psychopédagogue. Comédienne improvisatrice, elle est membre fondatrice de la Troupe de théâtre d'improvisation les Zidefuz ([www.zidefuz.com](http://www.zidefuz.com)).

Formée à la relation d'aide, à l'écoute active et à la CNV (communication non violente).

Elle intervient comme formatrice en entreprise, milieu soignant et éducatif et dans le monde de l'enseignement. Elle organise également des actions de cohésion avec les outils du théâtre d'improvisation, des jeux relationnels et coopératifs.

Cette formation a obtenu le trophée 2008 «S'unir pour agir» de Fondation de France.

## Présentation de la formation :

Apprendre à conter des histoires, et mener des activités autour de contes, légendes et récits de vie, aux personnes âgées, ou aux personnes en situation de handicap... Des activités qui soutiennent la dimension de la parole, réactivent la mémoire et rétablissent du lien, divertissent et apportent du plaisir dans des contextes souvent difficiles.

## Public visé :

Personnels soignants, animateurs et bénévoles en Ehpad, Accueil de Jour ou Institutions spécialisées, en charge d'animations auprès des patients, personnes âgées ou en situation de handicap

## Prérequis :

Cette action est ouverte à tous. Aucun prérequis, ni pratique de l'Art de conter n'est nécessaire.

## Objectifs de la formation :

Expérimenter des exercices pour obtenir des effets thérapeutiques :

- expérimenter sa capacité d'écoute et d'adaptation
- fédérer, créer plus de liens avec les patients
- améliorer les liens entre les résidents
- travailler la mémoire à court terme et l'imaginaire
- soutenir la dimension de la parole et rétablir la communication
- partager des émotions et vivre des moments de plaisir en groupe



Pour plus d'informations :

Ressources & Savoir-Faire

Catherine MEYER  
32, rue du Maréchal Joffre  
68920 WINTZENHEIM

Tél. 06 78 14 88 48

c.meyer.formations@orange.fr

[www.catherine-meyer-  
formations-alsace.com](http://www.catherine-meyer-<br/>formations-alsace.com)

### Programme et contenu :

**Renouveler et acquérir de nouveaux outils d'animation** pour conduire auprès des patients, des activités autour des contes et légendes qui font partie de notre patrimoine culturel.

- S'entraîner aux **compétences de narrateur** (voix, posture, gestuelle, émotions...) Mises en voix et en corps des histoires.
- Apports théorique sur la **portée et la symbolique des contes**, le schéma narratif, sa structure

**Expérimenter des outils pour inciter les patients à inventer leurs propres histoires et raconter leurs récits de vie.**

### Méthode :

**Cette formation est ludique et progressive, nul besoin d'avoir pratiqué au préalable la narration d'histoires. Il suffit d'aimer conter.**

Pratiques des exercices sur un mode interactif et apports théoriques en réponse aux questions des participants.

Des supports pédagogiques seront transmis à l'issue de la formation

### 2 axes de travail sont visés pour le personnel soignant :

- comprendre et pratiquer les exercices à un niveau personnel
- être capable de les mettre en pratique et les animer avec les personnes en charge

**Tarif :** Demandez un devis

### Durée :

2 journées successives de formation, soit 12h de formation.

**Pour un autre format me consulter.**

