

STAGE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

# PRISE de PAROLE en PUBLIC

## par l'improvisation théâtrale

Stages pour gagner en aisance dans mes Prises de Parole !

Gérer son trac et ses émotions

Saison  
**2022**  
**2023**

**Améliorer ses attitudes corporelles**  
posture, gestuelle, regard, voix, diction ...

**Mettre de l'expressivité dans son discours**

**S'affirmer davantage dans l'expression de soi**

COLMAR

Module 1 WE du 3 et 4 décembre 2022

Module 2 WE du 28 et 29 janvier 2022  
de 9h à 17h

135€ le module ou 220€ les 2 modules

### Programme détaillé sur demande

Cette formation peut-être prise en charge dans le cadre de la formation continue



### Ressources & Savoir-Faire

**Catherine MEYER**

**c.meyer.formations@orange.fr**

**f Catherine-Meyer-Formations**

Visionnez les vidéos des stages sur : **YouTube** cMeyerFormations

**www.catherine-meyer-formations-alsace.com**

**06 78 14 88 48**

SIRET 527 509 368 000 17