

Re-créer la cohésion pour les équipes en Télétravail.



Intervenante

Catherine
MEYER

Formatrice en communication
et gestion des relations
humaines et psychopédagogue.
Comédienne improvisatrice, elle
est membre fondatrice de la
Troupe de théâtre
d'improvisation les ZidefuZ
(www.zidefuz.com).

Formée à la relation d'aide, à
l'écoute active et à la CNV
(communication non violente).

Elle intervient comme
formatrice en entreprise, milieu
médico-social et éducatif. Elle
organise également des actions
de cohésion avec les outils du
théâtre d'improvisation et des
jeux relationnels et coopératifs.



Présentation de l'Action de Cohésion :

Suite aux mesures du Télétravail chaque membre de l'équipe se retrouve isolé, le manque de lien est préjudiciable et pour une efficience au travail et la nécessité d'une équipe fédérée est primordiale. Il est indispensable que l'équipe puisse se ressourcer et vivre des moments de cohésion. Le but de cette action de cohésion est de créer plus de lien et de coopération entre les personnes pour leur permettre de travailler de manière plus efficace ensemble.

Public visé :

Toute une équipe d'un service y compris le manager.

Prérequis :

Cette action est ouverte à tous. Aucun prérequis n'est nécessaire.

Objectifs de l'action de cohésion :

- Apprendre à mieux se connaître,
- Mieux intégrer des nouveaux collaborateurs,
- Développer de la convivialité dans le groupe,
- Installer une bonne dynamique de groupe,
- Permettre à chacun de trouver sa place,
- Reconnaître l'autre et être reconnu dans sa spécificité,
- Développer plus de spontanéité et de créativité dans l'équipe,
- Se connecter à son potentiel à titre individuel et collectif.



Ressources & Savoir-Faire

SIRET : 527 509 368 000 17



Programme et contenu :

Jeux relationnels adaptés à la VISIO animés par l'intervenante :

Jeux d'échauffements pour mobiliser le groupe : mise en action physique, disponibilité, réactivité.

Pratiques et expérimentation en équipe des exercices : des jeux de communication et des jeux coopératifs qui favorisent les échanges, une meilleure connaissance des autres et créent la synergie, le tout dans une ambiance très conviviale.

Exemples de type de jeux proposés :

- Se découvrir les uns et les autres à travers un objet mystère
- Photo langage pour partager ses valeurs et ses motivations
- Jeux coopératifs où il faut faire équipe pour tous gagner.
- Des jeux qui favorisent l'appartenance et la convivialité

Temps de paroles et débriefing entre les animations pour favoriser les prises de conscience des fonctionnements de l'équipe et amorcer des changements

Bilan de l'action :

- Quels enseignements tirer de cette journée ?
- Quelles découvertes de comportements transposables dans le service ?

Durée de l'animation :

Selon les besoins différents formats sont possibles. 2h (format minimum) à 3h.

Action ponctuelle ou rdv à réitérer avec les équipes.

Tarifs :

Demandez un devis. Tarif variable en fonction du format horaire choisi et du nombre de participants.

Renseignements

Ressources & Savoir-Faire
Catherine MEYER

32, rue du Maréchal Joffre - 68920 WINTZENHEIM

Tél. 06 78 14 88 48

c.meyer.formations@orange.fr

www.catherine-meyer-formations-alsace.com

