



Avec l'impro contes et le Story Telling, révélez votre potentiel !

Stage Résidentiel, Tout Public, en Haute Marne



Intervenante

L'intervenante vous accompagne avec dynamisme et bienveillance, écoute et respect du rythme de chacun : Catherine Meyer, formatrice en communication et comédienne improvisatrice et accompagnatrice en relation d'aide.

4 jours pour prendre soin de vous, de votre créativité et gagner en confiance.

Vous osez petit à petit sortir de votre réserve
et vous serez surpris vous-même
de tout votre potentiel
et de la confiance qui grandit en vous !

Les soirées seront des temps festifs et de partage.
Stage idéal pour faire le plein d'énergie, dans un cadre ver-
doyant et chaleureux.

Février
2023

Méthodes

- improvisation théâtrale (pas de textes)
- voix, souffle, diction
- expression des émotions
- expressivité corporelle
- jeux relationnels de cohésion
- exercices d'attention et de recentrage

Du lundi 20 (14h)

au vendredi 24 Février 2023 (12h)

en Haute Marne près de Bourdonne Les Bains,
à 2h30 de Colmar

www.le-zebre-et-la-tortue.fr

290€ le stage + environ 250€ l'hébergement
En pension complète

Fiche d'inscription à télécharger
Sur le site de Catherine Meyer Formations
www.catherine-meyer-formations-alsace.com

Si vous avez déjà suivi ce stage une autre année, chaque stage et chaque groupe est différent, c'est une expérience unique à vivre et vos continuerez de progresser significativement..



Catherine MEYER Formations

Catherine MEYER - mail : c.meyer.formations@orange.fr
Visionnez les vidéos des stages sur : [YouTube](https://www.youtube.com/c/MeyerFormations) [CMeyerFormations](https://www.facebook.com/CMeyerFormations)

06 78 14 88 48



Retrouvez nos actualités et notre programme détaillé sur notre [Facebook](https://www.facebook.com/Catherine-Meyer-Formations) Catherine-Meyer-Formations