



L'impro Clown, pour oser sa créativité!

Stage Résidentiel, Tout Public, dans le Doubs



Intervenante

L'intervenante vous accompagne avec dynamisme et bienveillance, écoute et respect du rythme de chacun : Catherine Meyer, formatrice en communication et comédienne improvisatrice et accompagnatrice en relation d'aide.

4 jours pour prendre soin de vous, de votre créativité et gagner en confiance.

L'impro clown, c'est très sérieux ! Il ne s'agit pas de « faire » le clown et d'amuser la galerie. Vivre son clown est une expérience intense où chaque Impro sera l'occasion de se saisir de « ce qui est », dans l'instant présent. Stage pour retrouver sa spontanéité et laisser renaître son enfant intérieur !

Un vrai temps de vacances au Vert, une vie de groupe enrichissante et conviviale, un lieu d'accueil chaleureux.

Avril 2022

Méthodes

- Jeux relationnels de cohésion
- Expressivité corporelle
- Expression des émotions
- Jeux d'attention et de centrage
- Impros Clown : duo, solo et en chœur pour du plaisir partagé !
- Accueillir l'imprévisible et en jouer !



Du lundi 11 avril (14h) au vendredi 15 avril 2022 (16h)

Dans le Doubs à Nans-Sous-Sainte-Anne (25330)
<http://lisondessources.com/>

290€ le stage +230€ l'hébergement (si chambre à 2) (Cuisine Bio et végétarienne)

Fiche d'inscription à télécharger
Sur le site de Catherine Meyer Formations
www.catherine-meyer-formations-alsace.com



Catherine MEYER Formations

Catherine MEYER - mail : c.meyer.formations@orange.fr
Visionnez les vidéos des stages sur : [YouTube](https://www.youtube.com/channel/UCMeyerFormations) CMeyerFormations

06 78 14 88 48



Retrouvez nos actualités et notre programme détaillé sur notre  Catherine-Meyer-Formations