

# Groupe d'Analyse de Pratiques



## Intervenante

### Catherine MEYER

Formatrice en communication et gestion des relations humaines.

Formée à la relation d'aide, à l'écoute active et à la CNV (communication non violente).

Elle intervient comme formatrice en entreprise, milieu soignant et éducatif et dans le monde de l'enseignement. Elle organise également des actions de cohésion avec les outils du théâtre d'improvisation, des jeux relationnels et coopératifs. Avant d'être formatrice, elle a exercé pendant plus de 15 ans les fonctions d'institutrice spécialisée et Psychopédagogue en RASED (Réseau Spécialisé aux Elèves en Difficultés).

#### Public visé :

Une équipe d'enseignants qui souhaite réfléchir à ses pratiques professionnelles auprès des élèves et parents.

#### Objectifs de la formation :

##### **ANALYSER pour COMPRENDRE pour DISCERNER pour DÉCIDER pour AGIR**

- Prendre du recul et de la distance par rapport à sa pratique et à des situations professionnelles vécues
- Acquérir une meilleure compréhension des situations professionnelles complexes et grâce au groupe les faire évoluer

#### Méthodes :

Travailler sur un cas personnel, que le professionnel n'arrive pas à résoudre de manière satisfaisante seule et ainsi l'aider à prendre du recul et améliorer sa pratique relationnelle,

Contribuer à résoudre un cas exposé par un collègue en appliquant ce que chacun a appris dans ses formations par ailleurs et au travers de son expérience,

Recevoir des apports ciblés en fin de chaque cas par l'intervenante

#### Déroulé type d'une séance :

1. **Exposé et choix d'une problématique**
2. **Clarification par un questionnement de la situation et de la demande de l'exposant**
4. **Exploration et partage de suggestions** par chaque membre du groupe, réactions et interrogations.
5. **Synthèse des apprentissages et plan d'action**
6. **Apports de l'animateur** si besoin

**Durée d'une séance** : 3 à 4 heures. En tous les cas, 2h minimum

Prévoir des rencontres régulières : 1 x mois ou par trimestre dans un groupe constitué des mêmes professionnels à chaque rencontre, pour assoir un climat de confiance et de synergie.

#### Pour plus d'informations :

Ressources & Savoir-Faire

Catherine MEYER

32, rue du Maréchal Joffre - 68920 WINTZENHEIM

**Tél. 06 78 14 88 48**

[c.meyer.formations@orange.fr](mailto:c.meyer.formations@orange.fr)

[www.catherine-meyer-formations-alsace.com](http://www.catherine-meyer-formations-alsace.com)