



# Avec L'impro Théâtrale, révélez votre potentiel!

## Stage Résidentiel, Tout Public, dans les Vosges



**Intervenante**

L'intervenante vous accompagne avec dynamisme et bienveillance, écoute et respect du rythme de chacun : Catherine Meyer, formatrice en communication et comédienne improvisatrice et accompagnatrice en relation d'aide.

**Au cœur de l'été, prenez soin de votre élan vital et de l'enfant intérieur spontané et vivant qui sommeille en vous. Ces 4 jours seront des moments pétillants et vivifiants pour oser toute votre créativité !**

Vous osez petit à petit sortir de votre réserve et vous serez surpris vous-même de tout votre potentiel et de la confiance qui grandit en vous !  
Les soirées seront des temps festifs et de partage.  
Stage idéal pour faire le plein d'énergie avant la rentrée de septembre, dans un cadre verdoyant et chaleureux.

### Méthodes

- improvisation théâtrale ( pas de textes)
- voix, souffle, diction
- expression des émotions
- expressivité corporelle
- jeux relationnels de cohésion
- exercices d'attention et de recentrage

Si vous avez déjà suivi ce stage une autre année, chaque stage et chaque groupe est différent, c'est une expérience unique à vivre et vos continuerez de progresser significativement..

**AOÛT  
2024**

**Du mercredi 28/08 (10h)  
au dimanche 1/09 2024 (16h)**

dans Les Vosges, à la Bresse  
Au chant de la source  
[www.chambres-gites-vosges.com](http://www.chambres-gites-vosges.com)

Tarif : 340€ le stage et environ 250€ l'hébergement  
- 15% de remise si inscription avant le 15/04/24



# Catherine MEYER Formations

Catherine MEYER - mail : [c.meyer.formations@orange.fr](mailto:c.meyer.formations@orange.fr)  
Visionnez les vidéos des stages sur :

**06 78 14 88 48**



Retrouvez nos actualités et notre programme détaillé sur notre Catherine-Meyer-Formations