



# Avec L'Impro Théâtrale, révélez votre potentiel !

## Stage Résidentiel, Tout Public, en Auvergne



**Intervenante**

L'intervenante vous accompagne avec dynamisme et bienveillance, écoute et respect du rythme de chacun : Catherine Meyer, formatrice en communication et comédienne improvisatrice et accompagnatrice en relation d'aide.

### Un stage résidentiel ressourçant et pétillant pour oser plus vous affirmer, découvrir votre créativité et prendre soin de votre élan vital !

Ce stage est à la fois un temps de vacances :

- détente, convivialité, amusement et rire
- ressourcement, partage de groupe, enrichissement
- temps de pleine Nature

et un réel travail de développement personnel :

- grandir vers plus de confiance en soi et d'estime de soi,
- gagner plus d'aisance communicative,
- travailler sur ses émotions

### Méthodes

- improvisation théâtrale ( pas de textes)
- voix, souffle, diction
- expression des émotions
- expressivité corporelle
- jeux relationnels de cohésion
- exercices d'attention et de recentrage

Si vous avez déjà suivi ce stage une autre année, chaque stage et chaque groupe est différent, c'est une expérience unique à vivre et vos continuerez de progresser significativement..



**JUILLET 2024**

### Du dimanche 7 (19h) au samedi 13 juillet 2024 (10h)

en Auvergne, à 8km du Puy en Velay

site internet : <https://chadenac.com> - mail : [contact@chadenac.com](mailto:contact@chadenac.com)

300€ le stage + environ 300€ l'hébergement  
En pension complète

**Jusqu'au 15 janvier -15% de remise sur stage et hébergement**

Inscription auprès du domaine de Chadenac.  
La fiche d'inscription peut être téléchargée sur mon site  
[www.catherine-meyer-formations-alsace.com](http://www.catherine-meyer-formations-alsace.com)



# Catherine MEYER Formations

Catherine MEYER - mail : [c.meyer.formations@orange.fr](mailto:c.meyer.formations@orange.fr)  
Visionnez les vidéos des stages sur : [YouTube](https://www.youtube.com/channel/UCMeyerFormations) CMeyerFormations

**06 78 14 88 48**



Retrouvez nos actualités et notre programme détaillé sur notre



Catherine-Meyer-Formations